

# Introduksjon av Nasjonalt råd for ernæring

---

07.02.2017 SEMINAR OM SOSIAL ULIKHET I HELSE OG KOSTHOLD

HELSEDIREKTORATET

LIV ELIN TORHEIM, LEDER AV NASJONALT RÅD FOR ERNÆRING

PROFESSOR I SAMFUNNSERNÆRING, HØGSKOLEN I OSLO OG AKERSHUS



# Nasjonalt råd for ernæring 2015-2017



Liv Elin Torheim, professor og forskningsgruppelider, Høgskolen i Oslo og Akershus (leder)

Kjetil Retterstøl, professor dr. med, Universitetet i Oslo, overlege ved Lipidklinikken, Oslo Universitetssykehus-Rikshospitalet, (nestleder)

Kari Hege Mortensen, seksjonsleder for Helsefremmende arbeid, Nordland fylkeskommune

Jøran Hjelmæsæth, seksjonsleder for Senter for sykkelig overvekt, Sykehuset i Vestfold, professor II, Universitetet i Oslo

Magritt Brustad, professor og instituttleder, Institutt for samfunnsmedisin, Universitetet i Tromsø

Erik Arnesen, helsefaglig rådgiver, Landsforeningen for kosthold og helse

Nina C Øverby, professor, Universitetet i Agder, Institutt for folkehelse, idrett og ernæring

Christine Henriksen, førsteamanuensis, klinisk ernæringsfysiolog, Universitetet i Oslo

Ahmed Madar, forsker, Institutt for Helse og samfunn, Universitetet i Oslo

Randi Tangvik, leder for Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring ved Senter for klinisk ernæring OUS og UiO

Helle Margrete Meltzer, forskningssjef, Divisjon for miljømedisin, Folkehelseinstituttet

Audun Korsæth, forskningssjef ved Avdeling for Landbruksteknologi og Systemanalyse i NIBIO

# Ernæringsrådets mandat

---

- Gi kunnskapsbaserte råd til Helsedirektoratet for å støtte deres arbeid med kosthold, ernæring og helse i befolkningen og i helsetjenesten
- Rådgivende organ, ikke besluttende myndighet

# Nasjonalt råd for ernæring 2015-2017

---

## Visjon

- Godt kosthold for god helse og gode liv

## Overordnet mål for Ernæringsrådets arbeid i perioden

- Bidra til å bedre befolkningens ernærings situasjon gjennom kvalitetssikring av myndighetenes kostholds anbefalinger

# Hovedsatsingsområder for Ernæringsrådets arbeid i perioden 2015-2017

---

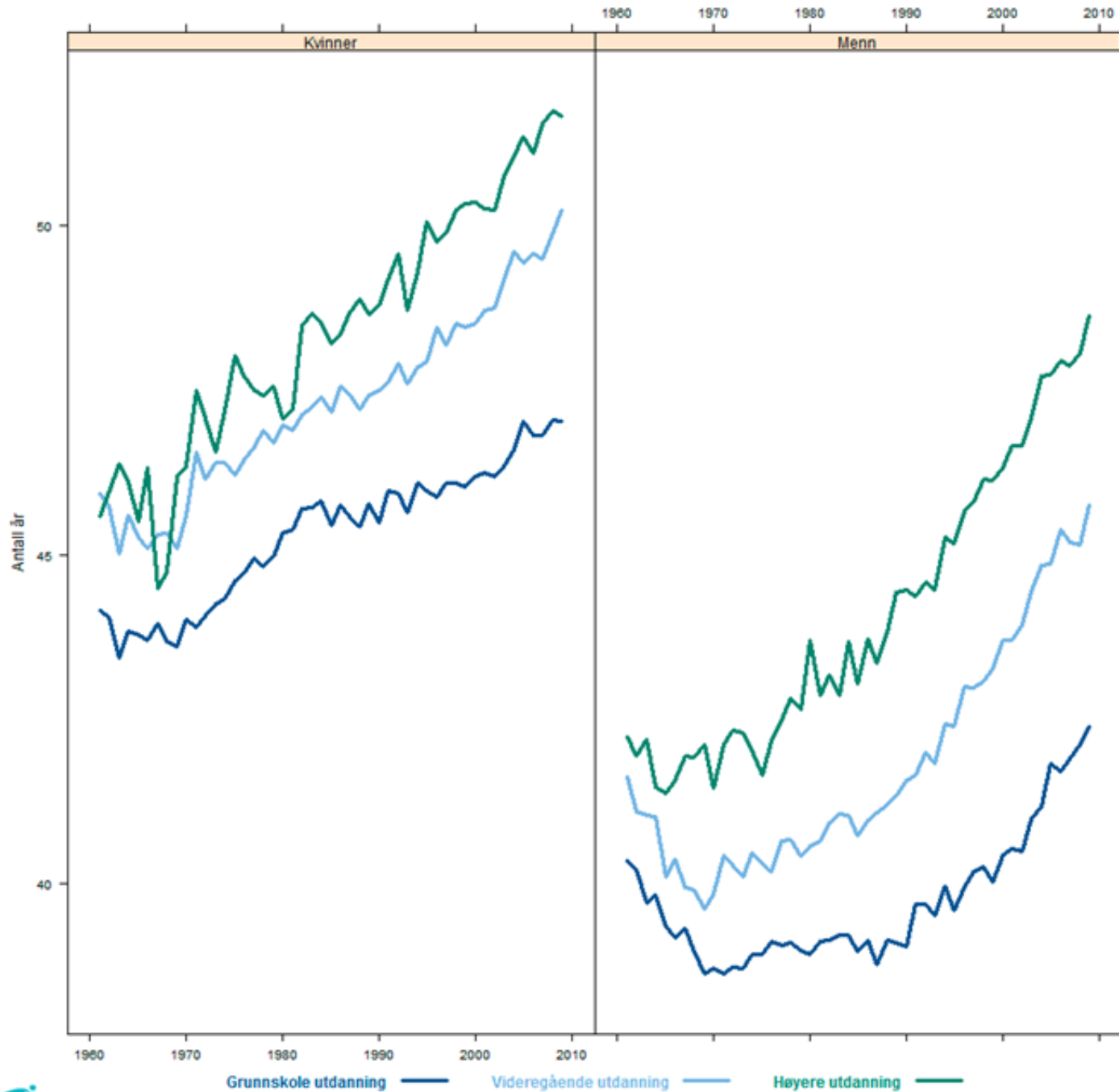
1. Oppdatere og kvalitetssikre kunnskapsgrunnlaget for Helsedirektoratets kostråd der det anses som relevant
2. Belyse kostholds- og ernæringsutfordringer i grupper av befolkningen og foreslå tiltak
3. Styrke og kvalitetssikre ernæringsarbeidet i helsetjenesten
4. Styrke kostholdets rolle i folkehelsearbeidet
5. Bistå Helsedirektoratet i løpende saker

# Hovedsatsingsområder for Ernæringsrådets arbeid i perioden 2015-2017

---

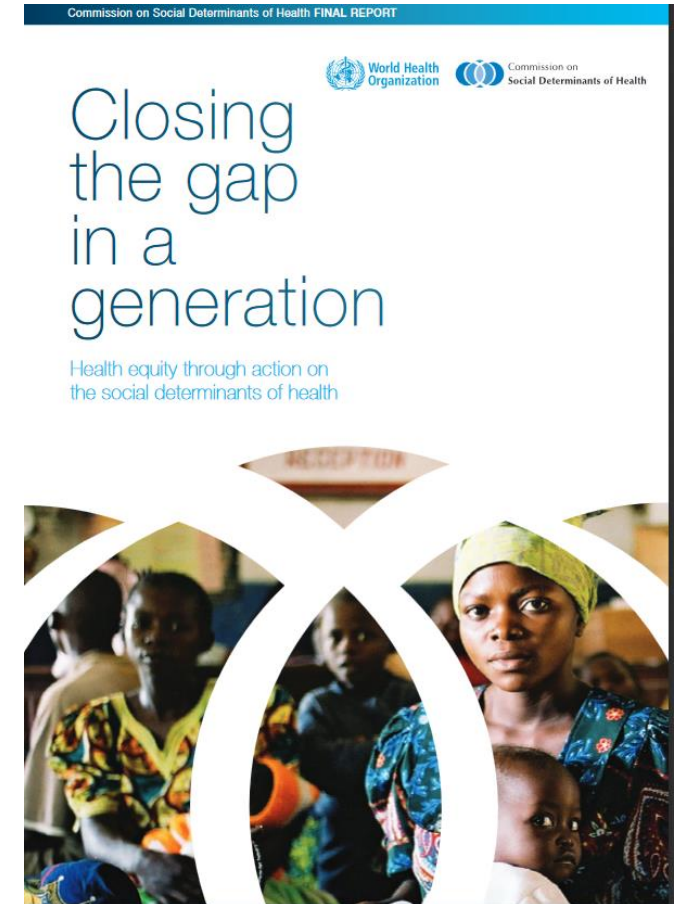
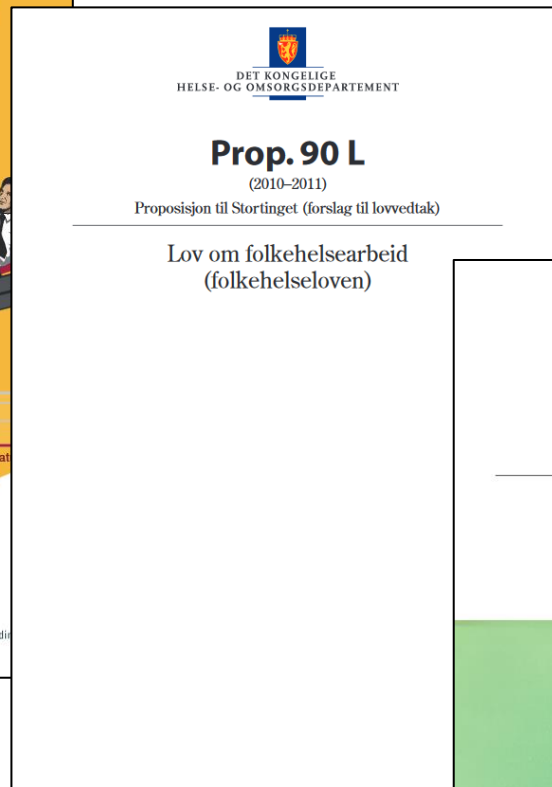
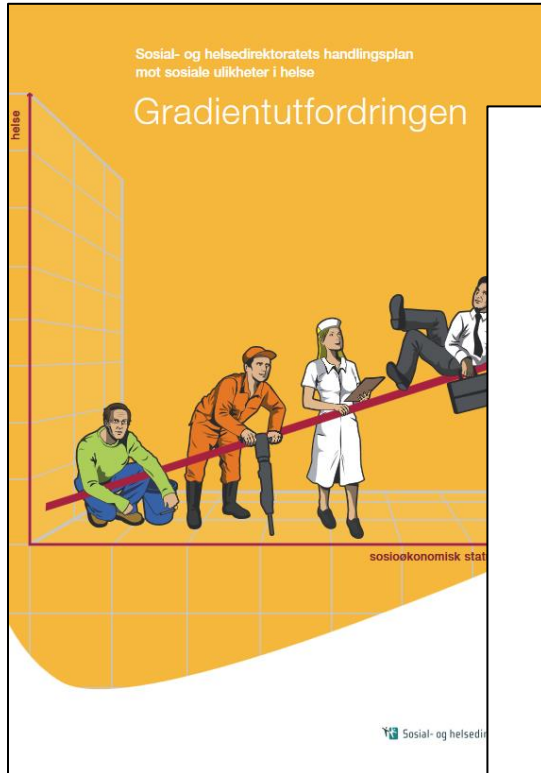
1. Oppdatere og kvalitetssikre kunnskapsgrunnlaget for Helsedirektoratets kostråd der det anses som relevant
2. Belyse kostholds- og ernæringsutfordringer i grupper av befolkningen og foreslå tiltak
3. Styrke og kvalitetssikre ernæringsarbeidet i helsetjenesten
4. **Styrke kostholdets rolle i folkehelsearbeidet**
5. Bistå Helsedirektoratet i løpende saker

Forventet gjestående levealder fra 35 år etter utdanningsnivå, Norge 1960-2009



Det er store sosiale helseforskjeller i Norge

# Utjevning av sosiale helseforskjeller er et klart politisk mål





## GLOBAL ACTION PLAN

FOR THE PREVENTION AND CONTROL OF NONCOMMUNICABLE DISEASES

2013-2020



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

## NCD-strategi

2013 – 2017

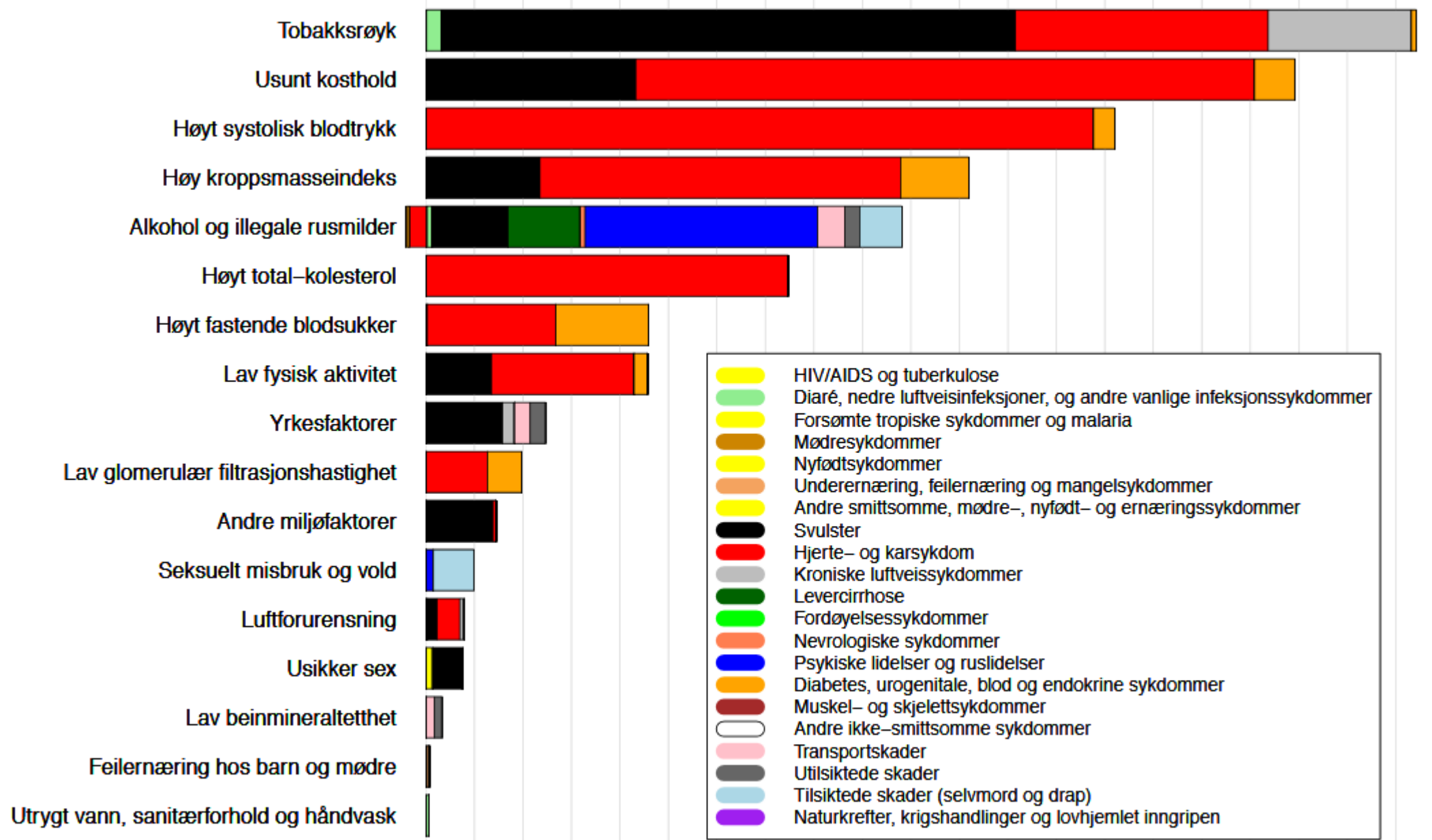
For forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering av fire ikke-smittsomme folkesykdommer; hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft

Norge har som mål å redusere for tidlig død av ikke-smittsomme sykdommer med

**25% innen 2025**

- Hjerte- og karsykdommer
  - Kreft
- Kroniske lungesykdommer
  - Diabetes
- Underliggende risikofaktorer
  - Usunt kosthold
  - Bruk av tobakk
  - Fysisk inaktivitet
- Skadelig bruk av alkohol

# Risikofaktorer for dødsfall før 70 år, begge kjønn



# Sosial ulikhet i kosthold må redusere for å nå de to målene

---

- Redusere sosial ulikhet i helse
- Redusere dødelighet av ikke-smittsomme sykdommer

Seminaret skal belyse:

- Sosial skjevfordeling i kosthold – og mulige årsaker
- Hvordan ulikhet i kosthold kan påvirke ulikhet i helse
- Hvilke virkemidler som kan bidra til å redusere sosial ulikhet i kosthold og helse